

KRIF POLICY

Innehåll:

Vision	sid 2
Mål	sid 3
Respekt	sid 4
Alkohol, droger & doping	sid 5
Tobak	sid 7
Föräldrar	sid 8
Ledare/tränare/funktionärer	sid 10
Spelare	sid 11
Cuper	sid 12
Nybjörjare	sid 14
Flyttning av spelare	sid 15
Sammanslagning av träningsgrupper	sid 17
Delmålsättningar	sid 18

Lagvisa målsättningar:

U10	sid 20
U11	sid 22
U12	sid 24
U13	sid 26
U14	sid 28
U15	sid 30
U16	sid 32

KRIF

- K - Kvalité
- R - Respekt
- I - Individ och lagutveckling
- F - Föräldraengagemang

Mål

Det här står KRIF för!

Vi ska:

Bedriva hockeyutbildning med hög kvalité i en god idrotts-/träningsmiljö där såväl utveckling av individen som laget skall stå i centrum.

Genom att:

Stimulera utveckling av kunskap och förmåga hos spelare, tränare & ledare. Engagera föräldrar samt vara föregångsmän och alltid se till sportsligt uppträdande. Så långt det är möjligt, följa upp och stimulera individuell utveckling.

Respekt

Det är av största vikt att alla känner sig lika välkomna till KRIF Hockey. Därför måste vi gemensamt visa att vi inte accepterar någon form av kränkande behandling. Detta är också en förutsättning för att alla skall kunna prestera sitt bästa. Som ett led i detta skall vi tydligt visa i ord och handling att exempelvis mobbing inte accepteras i KRIF Hockey. Vid skapande av "lagregler" eller motsv. skall mobbing och kränkningar diskuteras och det ska vara tydligt för alla att det ej accepteras och ej heller kommer att lämnas utan åtgärd.

Skulle vi upptäcka att någon mobbas eller behandlas kränkande skall vi:

- Omedelbart avbryta händelsen.
- Diskutera det med de inblandade. (Informera föräldrar).
- Påvisa vad det innebär: Förstör samhörighet, laganda, sänker lagets kapacitet, kan få väldigt svåra konsekvenser för den drabbade.
- Förklara konsekvenser: Avstängning.

Vi skall verka för att svordomar och annat olämpligt språkbruk motverkas. Detta uppnår vi i första hand genom att själv vara föregångsmän, men även genom att vid varje tillfälle påtala när någon uttrycker sig olämpligt.

Alkohol, droger & doping

Målet är: Att skapa en för alla god idrotts-/träningsmiljö fri från alkohol, droger och dopingmedel.

Detta når vi genom att:

Informera om "KRIF Hockey:s Alkohol, drog och dopingpolicy" och på sikt utbilda om effekterna av alkohol, droger och dopinganvändning.

Spelare skall informeras om policyn från U13/U14

Alla föräldrar skall informeras om policyn.

Att ingripa tidigt.

Ställa krav och visa respekt för varandra.

Regler: All användning av alkohol, droger eller dopingpreparat i av KRIF arrangerad idrottsverksamhet är förbjudet.

Riksidrottsförbundet (RF) kan komma att genomföra oanmälda dopingkontroller.

Vid utskrivning av läkemedel till idrottare bör läkemedel inte innehålla förbjudna substanser enligt förteckning över dopingklassade preparat som Sveriges Riksidrottsförbund och Apoteksbolaget givit ut.

(Skulle detta dock vara fallet, bör detta kunna styrkas med läkarintyg).

Alkohol, droger & doping

Rutiner: Sportgruppen tillser att policyinformation ges till samtliga föräldragrupper, och att ishallen märks upp som dopingfri zon. Gällande förteckning över otillåtna preparat enligt RF och Apoteket skall finnas på kansliet.

Vid överträdelse av ovanstående regler, förbehåller sig KRIF att som yttersta konsekvens, stänga av personen. (I de fall då det är minderåriga, skall föräldrarna informeras av tränare/ledare). Sportgruppen skall snarast informeras om det inträffade.

Förebyggande:

All personal skall informeras om KRIF Hockeys alkohol, drog och dopingpolicy. Alla spelare från U13 och uppåt skall genom respektive lagledares/tränares försorg orienteras om KRIF Hockeys alkohol, drog och dopingpolicy.

Tobak

Rökning och snusning:

Barn och ungdomar under 18 år

- Åldersgräns 18 år enligt svensk lag.
- Det är i KRIF ej tillåtet att bruka tobak, under och i anslutning till träning, tävling eller annan hockeyverksamhet.

Vid upptäckt att detta ej följs, agerar vi enligt följande:

- Ledare/tränare samtalar med berörd och tar kontakt med föräldrar.

Ledare/tränare samt spelare i J och A-lag

- Det innebär ett stort ansvar, att som förebild för de unga spelarna i KRIF Hockey, hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra. Vi undviker i största möjliga mån, att använda tobak inför de yngre spelarna.

Förebyggande:

Utbilda om effekterna av nyttjande av tobaksvaror

Föräldrar är funktionärer

För att kunna driva en förening genom ideella insatser så krävs ett stort föräldraengagemang. Det är lätt att uppleva att det bara är en massa arbete.

Men! Försök att se det ur perspektivet att det faktiskt skapar gynnsammast möjliga förutsättningar för ditt barn att utvecklas samtidigt som du själv får möjlighet att aktivt påverka, skapa nya kontakter och lära känna andra människor.

Kring hockeyn finns det en mängd aktiviteter som måste tas om hand. Detta är en förutsättning för att i slutändan kunna ge Ert barn en hockeyutbildning med hög kvalité!

Tränare och ledare gör ett oerhört bra arbete men vi behöver Er hjälp också!

Föräldrar

”För att ge era barn bästa möjliga förutsättning att utvecklas i sin idrott, så krävs ett stort mått av engagemang och stöd ifrån Er och så här kan ni stötta dem!”

- Match och träning:** Vid träning och match sköts laget av tränare och ledare utsedda av KRIF. För att ge dessa möjlighet att göra detta, kan inga föräldrar eller anhöriga uppehålla sig i omklädningsrum eller spelarbås, om inte ledarna ber om det.
- Förväntningar:** Betänk att ert barn idrottar på sina villkor, inte era.
- Beröm:** Beröm är den bästa motivationen i såväl med som motgång.
- Domaren:** Respektera domslut! Tänk på att det ofta är ungdomar som är under utbildning! Kritiserar Ni domsluten, så signalerar Ni till spelarna att detta är tillåtet!
- Föredöme:** Du påverkar ditt barn och din omgivning i positiv bemärkelse om du respekterar KRIF:s policy. Engagera dig i ditt barns träning och bidra med dina kunskaper och kvalitéer i de arbetsuppgifter som finns kring laget. Alla behövs!

Ledare/Tränare/Funktionärer

- ➔ **Tillse att KRIF:s och det egna lagets policy följs. Agera själv som föregångsman i dessa avseenden.**
- ➔ **Informera och engagera kontinuerligt föräldrarna i olika funktioner.**
- ➔ **Var väl förberedd inför träning och match.**
- ➔ **Behandla dina spelare med respekt. Engagera dig i varje enskild spelare och lyssna på deras synpunkter.**
(Barn ser ofta saker på ett annat sätt än vuxna).
- ➔ **Tydliggör målet/syftet med varje övningsmoment för dina spelare.**
- ➔ **Uppträd lugnt och sportsligt i alla situationer.**
- ➔ **Lägg alltid stor vikt vid att förklara och motivera beslut för spelarna.**
- ➔ **Anpassa antalet ledare i båset vid match.**
- ➔ **Hälsa domare och motståndare välkomna vid match.**

Spelare

Match & träning:	Kom alltid väl förberedd! Vi gör alltid vårt bästa!
Förväntningar:	Ställ inte för höga krav på dig själv eller de som är runt dig Behandla dina kamrater så som du själv vill bli behandlad
Beröm:	Stötta varandra i såväl medgång som motgång
Domaren:	Respektera alla domslut oavsett om du uppfattar dem som rätt eller fel
Föredöme:	Ställ upp på och respektera föreningens och lagets policy

Cuper

För spelare som är 12 år eller yngre:

Vid cupspel med spelare som är 12 år eller yngre skall alla spelare ges lika mycket speltid.

Detta gäller oavsett om föreningen eller föräldrarna bekostar cupen. Det är tränarens ansvar att fördela speltiden. För att spelaren skall vara garanterad spel i cup skall spelaren ha ett bra träningsdeltagande.

Observera att vi följer "Ishockeyn Vill".

Hockey upp till och med 12 års ålder är barnidrott. Detta är en förutsättning för att vi skall erhålla bidrag för verksamheten.

Cuper

För spelare som är 13 år eller äldre:

- Lika mycket speltid för alla spelare om föräldrarna bekostar cupen.
- Lika mycket speltid om föräldrarna anordnar cupen.

Bra träningsdeltagande är en förutsättning för att vara garanterad spel i cupen.

Spelare och föräldrar skall informeras i god tid före aktuell cup.

Nybörjare

Spelare som tillkommer och som inte tränat ishockey tidigare skall, oavsett ålder starta i hockeyskolan. Tränarna i hockeyskolan bedömer tillsammans med tränarna för aktuell åldersgrupp när spelaren uppnått en nivå som motsvarar den åldersgruppen. Aktuell spelare och dennes föräldrar skall medverka i arbetet. Först då sker uppflyttning till aktuell åldersgrupp.

Träningar: Erbjuds träning i hockeyskolan.

Matcher: Erbjuds matcher i Björnligan, dvs. spel på tvären.

Föräldrar: Skall av ledarna i Hockeyskolan informeras om de förutsättningar som gäller. Uppmuntra till och påtala vikten av friåkning för både spelare och föräldrar för att gynna förutsättningar att närma sig sin egen åldersgrupp färdighetsmässigt.

Flyttning av spelare

Uppflyttning

Spelare som kommit lite längre i sin hockeyutveckling, än sina jämnåriga, skall ges möjlighet att träna och spela i en högre åldersklass. Detta behöver inte vara permanent, utan skall avgöras från fall till fall.

Nedflyttning

Spelare som ligger efter i sin hockeyutveckling, jämfört med sina jämnåriga, skall beredas möjlighet att träna i en lägre åldersklass, samtidigt som spelaren tränar och spelar i eget lag. Detta behöver inte vara permanent, utan skall avgöras från fall till fall.

Flyttning av spelare

- Flyttning av spelare skall användas för att stimulera spelarens utveckling på en nivå som passar honom/henne och syftar också till att underlätta för spelaren att komma ikapp sina jämnåriga.
- Samtal med berörd spelare. Viktigt att detta genomförs på ett pedagogiskt och ödmjukt sätt.
- Samtal med föräldrar.
- Samspel mellan berörda tränare.
- Informera och ta vid behov hjälp av sportgruppen.
- Bör även tas upp vid tränar/ledarträffar.

OBS! Ingen spelare flyttas upp eller ned mot sin egen vilja! **OBS!**

Sammanslagning av träningsgrupper samt spel i lägre serie

Då det kan vara få spelare i en åldersgrupp, kan sammanslagning av träningsgrupper ske. Beslut om detta skall tas i samverkan med sportgruppen. Detta kan också medföra ett behov av att skapa fler matchtillfällen. För att skapa denna möjlighet, kan spelare listas för spel i lägre serie. Sådant beslut skall ske i samverkan mellan tränarna i berörda lag, aktuella spelare och deras föräldrar. Dispensansökan sker genom tränare för det lag i vilket spelaren har sin grundtillhörighet.

Detta alternativ skall användas för de spelare som ligger lite efter i sin hockeyutveckling i jämförelse med sin åldersklass. Spelarens förmåga får inte vara "oskäligt" överlägsen den åldersgrupp som dispensen avser.

Delmålsättningar för KRIF:s ungdomsarbete

- Fostra och utveckla spelare med speciell tyngdpunkt på laganda.
- Ledare och spelare skall respektera varandra och de regler och den policy man överenskommit om.
- Vi skall verka för och i en drogfri miljö.
- Ett bra samarbete och en god kommunikation med föräldrar skall prioriteras.
- Fortbilda våra tränare och ledare för att ge spelarna så bra utbildning som möjligt.
- På sikt skall seniorspelare utvecklas ur egna ledet.

Delmålsättningar för KRIF:s ungdomsarbete

- Bygga upp ett väl fungerande samarbete mellan ledare genom kontinuerliga ledarträffar.
- Verka för att skapa en positiv bild av KRIF Hockey.
- Skapa och ta tillvara på möjligheter i kontakter med kommun, näringsliv och andra organisationer.

Målsättning för KRIF:s U10

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Alla som deltar på träning skall spela matcher såväl hemma som borta.
- Alla spelar lika mycket under matcher.
- Målvakter skall stå lika många matcher eller perioder.

Målsättning för KRIF:s U10

- Är det mer än tre femmor i truppen, nyttjas ”rullande schema” .
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning.
- Vi ska lära spelarna att hantera både vinster och förluster.
- Försök vinna varje match.

Målsättning för KRIF:s U11

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Alla som deltar på träning skall spela matcher såväl hemma som borta.
- Alla spelar lika mycket under matcher.
- Målvakter skall stå lika många matcher eller perioder.

Målsättning för KRIF:s U11

- Är det mer än tre femmor i truppen, nyttjas ”rullande schema”.
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning.
- Vi ska lära spelarna att hantera både vinster och förluster.
- Vi skall sträva efter att alltid göra vårt yttersta.
- Försök vinna varje match.

Målsättning för KRIF:s U12

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Alla som deltar på träning skall spela matcher såväl hemma som borta.
- Alla spelar lika mycket under matcher.
- Målvakter skall stå lika många matcher eller perioder.

Målsättning för KRIF:s U12

- Är det mer än tre femmor i truppen, nyttjas ”rullande schema” .
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning.
- Vi ska lära spelarna att hantera både vinster och förluster.
- Vi skall sträva efter att alltid göra vårt yttersta.
- Försök vinna varje match.

Målsättning för KRIF:s U13

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Alla som deltar på träning skall spela matcher såväl hemma som borta. Hänsyn skall tas till träningsnärvaro. Den som tränar mycket skall spela mycket.
- Alla spelar lika mycket under matcher.
- Målvakter skall stå lika många matcher eller perioder.

Målsättning för KRIF:s U13

- Är det mer än tre femmor i truppen, nyttjas "rullande schema" .
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning. OBS!
- Vi ska lära spelarna att hantera både vinster och förluster.
- Vi skall sträva efter att alltid göra vårt yttersta.
- Försök vinna varje match.
- Sträva alltid efter att uppnå högsta möjliga prestation.

SPEL I DM INNEBÄR

- Vinna DM. Bästa laget spelar! Yngre spelare som är långt fram i sin hockeyutveckling får delta.
 - Matchning av laget tillåtet

Målsättning för KRIF:s U14

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Alla som deltar på träning skall spela matcher såväl hemma som borta. Hänsyn skall tas till träningsnärvaro. Den som tränar mycket skall spela mycket.
- Matchning av laget tillåtet under matchens sista tio minuter om det "står och väger".
- Målvakter skall stå lika många matcher eller perioder.

Målsättning för KRIF:s U14

- Är det mer än tre femmor i truppen, nyttjas ”rullande schema” .
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning. OBS!!!!!!
- Vi ska lära spelarna att hantera både vinster och förluster.
- Försök vinna varje match.

SPEL I DM INNEBÄR

- Vinna DM. Bästa laget spelar! Yngre spelare som är långt fram i sin hockeyutveckling får deltaga.
 - Matchning av laget tillåtet

Målsättning för KRIF:s U15

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Regelbunden försäsongsträning införs med minst 2 träningspass/vecka. De spelare som har annan fysisk träning, kan räkna denna som försäsongsträning efter överenskommelse med tränare. Ovanstående är en förutsättning för att vara garanterad spel under issäsongen.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Matchning av laget tillåtet under match.
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning. OBS!
- Lär spelarna att hantera både vinster och förluster.

Målsättning för KRIF:s U15

- Tränaren har möjlighet att spela med de spelare han anser vara bäst för dagen. Detta kan innebära att alla spelare inte spelar lika många matcher, dock skall samtliga beredas spel under säsongen.
- Försök vinna varje match.

SPEL I DM INNEBÄR

- Vinna DM. Bästa laget spelar.

Målsättning för KRIF:s U16

- Ishockey skall vara roligt.
- Vi skall följa den uppgjorda träningsplanen för att göra träningen meningsfull och dessutom rolig.
- Regelbunden försäsongsträning införs med minst 2 träningspass/vecka. De spelare som har annan fysisk träning, kan räkna denna som försäsongsträning efter överenskommelse med tränare. Ovanstående är en förutsättning för att vara garanterad spel under issäsongen.
- Alla som deltog föregående år skall kallas för att erbjudas vidare spel.
- Matchning av laget tillåtet under match.
- Matcherna skall betraktas som spelarutbildning. OBS!
- Lär spelarna att hantera både vinster och förluster.

Målsättning för KRIF:s U16

- Tränarna har möjlighet att utefter dagsform välja målvakt. Samtliga målvakter skall dock beredas spel under säsongen. Detta kan innebära att inte alla målvakter kommer att stå lika många matcher. Tränaren har också möjlighet att byta målvakt under pågående match. Inriktning är att det sker i paus för att kunna motivera beslutet. Acceptera inte alltid att en målvakt vill byta under matchens gång. Det är lika ofta beroende av utespelarnas prestationer då det blir baklängesmål.
- Tränaren har möjlighet att spela med de utespelare han anser vara bäst för dagen. Detta kan innebära att alla spelare inte spelar lika många matcher, dock skall samtliga beredas spel under säsongen.
- Försök vinna varje match oavsett laguppställning. Sträva efter så hög serieplacering som möjligt, vilket kan leda till serieuppflyttning.

SPEL I DM INNEBÄR

- Vinna DM. Bästa laget spelar. Möjlighet till kvalspel för SM.